



**LANDESLIGA**

**KUNSTTURNEN**

**1988**

*TuS Griesheim*

---



Nach dem der TuS Griesheim 1980 aus der Landesliga absteigen mußte, gelang 1987 mit einer Punktzahl von 153,70 in Weil am Rhein der erneute Wiederaufstieg. Bei diesem Endausscheidungskampf erturnte der Erstplatzierte TG Markgräfler Hochrhein 161,75 Punkte und der letztplatzierte 151,35 Punkte.

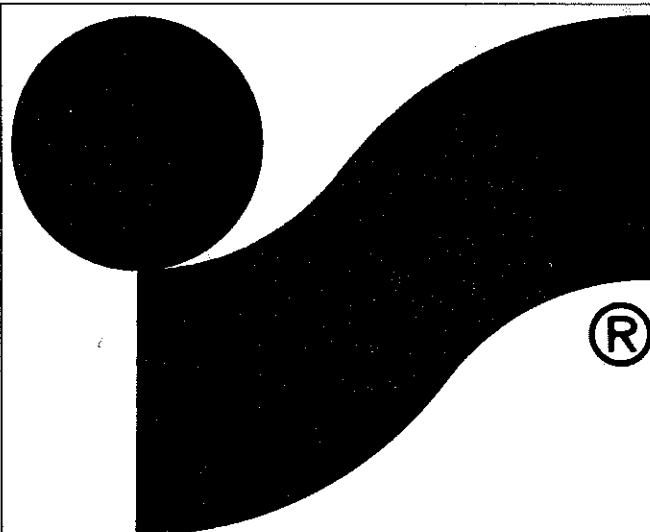
Der Erhalt dieser Klasse wird das Hauptziel in diesem Jahr für die Kunstturnriege des TuS Griesheim sein.

In den folgenden Beiträgen werden Turner der Mannschaft vorgestellt und kurz den Inhalt ihrer besten Kürübung erläutert.

Dazu müssen Sie wissen, daß es 4 verschiedene Schwierigkeitsgrade gibt und die ganze Übung von höchstens 10 Punkte ausgehen kann

- A-Teil : leichtes Grundteil      z.B. Rad oder Riesenschwung am Reck  
B-Teil : mittelschweres Teil      z.B. Einfacher Salto  
C-Teil : schwieriges Teil      z.B. Doppeltalto gebückt, Kreuzhang an den Ringen  
D-Teil : höchstschwieriges Teil z.B. Doppelsalto mit Drehungen um die Längsachse

Seite 7 sind Inhalt und spezielle Anforderungen an jedem Gerät erklärt.



## **SPORT KUHN OFFENBURG**

FREIBURGER STR. 9, Tel. (0781) 24005

## **GENGENBACH**

LEUTKIRCHSTR. 28, Tel. (07803) 5432

# **INTER SPORT**

**SPORT KUHN**, das  
Inter Sport - Fachgeschäft  
mit Mittelbadens größtem  
Warensortiment.

Karosserie-Fachbetrieb

# Hubert Menzer

Wir lösen jedes Problem – vom kleinen Lack-schaden bis zur komplizierten Unfallreparatur.



Griesheimer Straße 37 · 7600 Offenburg-Griesheim · Tel.: 07 81/2 55 31



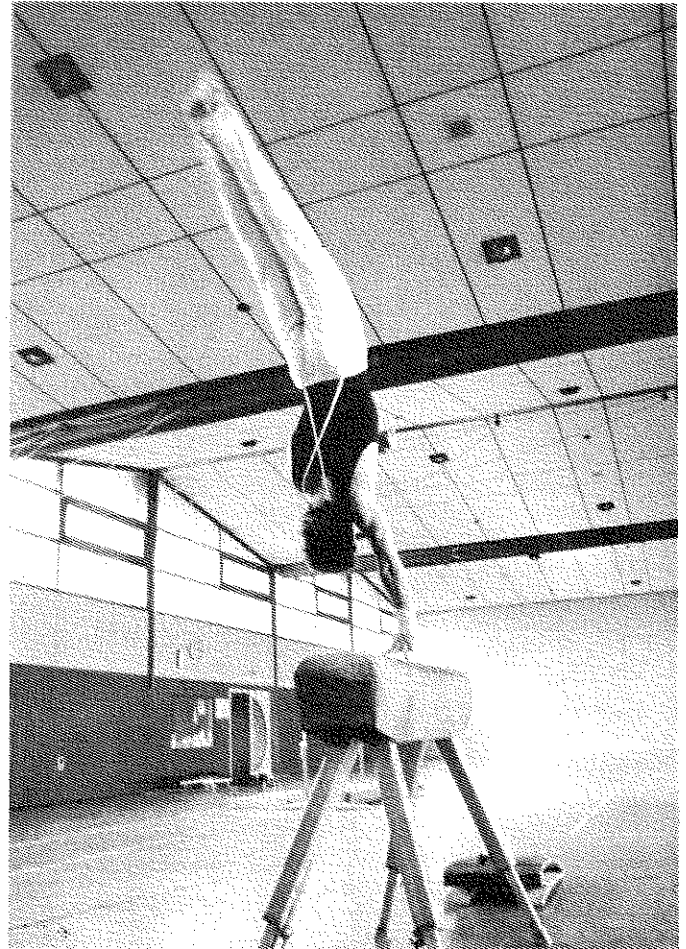
Christian Stolzer geb. 29.3.73

Unser Jüngster schaffte durch seine Leistungen am Boden und am Barren den Sprung in die 1. Riege. Auf dem Bild hier zeigte er einen Salto rückwärts aus dem Barren.

Seine bisher beste Übung war am Bodenturnen mit 5,6 Punkte mit 2 B-Teile und 10 A-Teile.

Reiner Karch geb. 25.11.66

Sein Spezialgerät ist der Pferdssprung mit einem Einarmigen Handstandüberschlag  
Sein bester Sprung wurde mit 8,2 Punkten gewertet.  
Am Reck mit seinem schwierigen Abgang (Unterschwingung und Salto vorwärts daran) turnt Reiner an seinem zweitbesten Gerät.  
Mit 2 B-Teilen und 6 A-Teilen in seiner Übung bekam er 5,6 Punkte.



BLUMEN

ROSWITHA

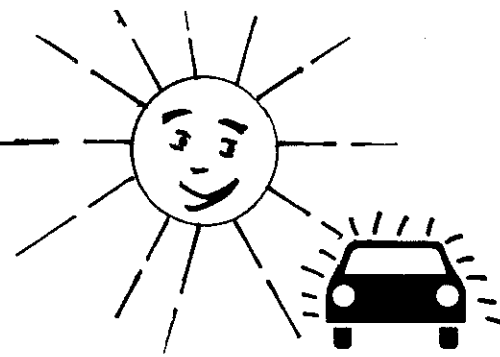
MAST

OG-GRIESHEIM  
GRIESHEIMERSTR 12  
Tel 0781/25312

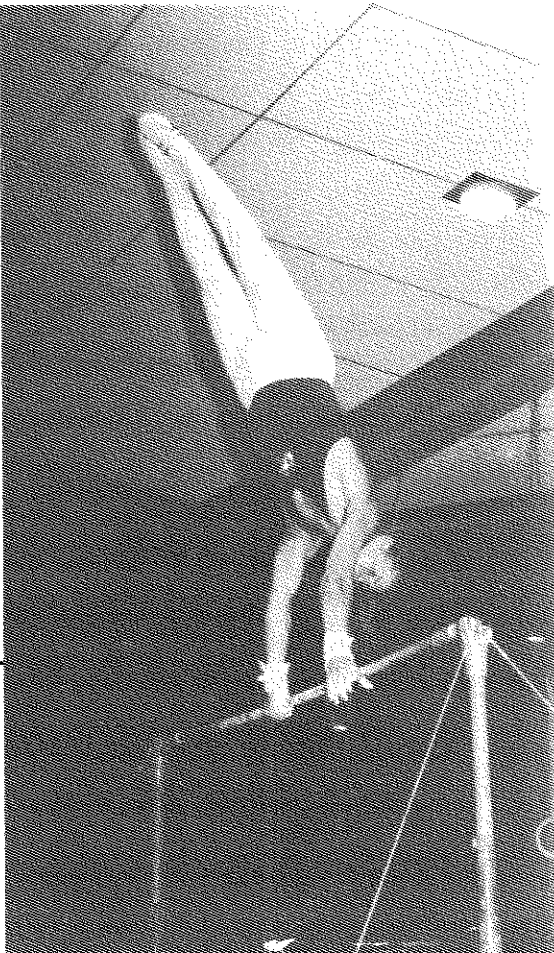
OFFNUNGSZEITEN:

tagl. von 9<sup>00</sup>–12<sup>00</sup> und 14<sup>00</sup>–18<sup>00</sup> Uhr  
Samstag von 8<sup>00</sup>–14<sup>00</sup> Uhr  
Montag- u. Mittwochnachmittag geschlossen

In Hermanns Waschanlage, Gott sei Dank, wird dein Auto blitzblank.



**Hermann Kuderer**  
Auto-Waschanlage – Autoservice  
Kehler Str. 63 – Tel. 07 81 / 2 48 71 – 7600 Offenburg-Bühl



Arno Stenzel geb. 08.6.70

Arno hat die meisten Saltos in einer Griesheimer Bodenübung.

Mit zwei Salto vorwärts hintereinander turnt er ein schwieriges C Teil auch seine anderen 5 B Teile sind nicht so leicht.

Mit noch mehr Ausführung und Kraftteilen kann er über 7 Punkte kommen.

Dieses Bild zeigt ihn am Reck mit einer Drehung von Riesenfelgerückwärts nach Riesenfelge vorwärts (B-Teil) Am Reck mit 2 B Teilen und 7 A Teilen bekam er schon 5,7 Punkte.



Ralf Kuderer geb. 06.7.68



Zur Zeit bei der Bundeswehr.

Dadurch turnt er nicht alle Geräte und spezialisiert sich auf seine Seitpferd und Barrenübung.

Am Seitpferd gilt er als ein Talent ein Schere mit ganzer Drehung sowie Kreisflanken am Pferdende sind seine Spezialität. Mit 1 C Teil und 2 B Teilen kommt er auf gute 6 Punkte.

**Karl Burger**

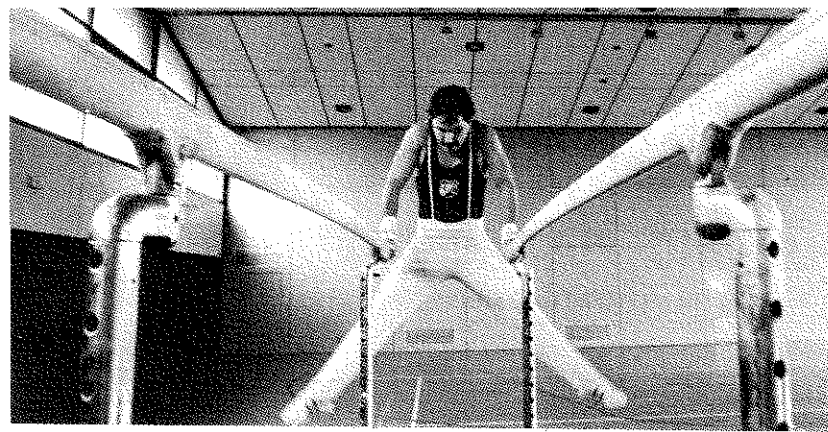
METZGEREI

7600 OFFENBURG-WINDSCHLÄG

Pankrätiusstraße 1 · Telefon (0781) 25800



Gönnen Sie sich etwas Gutes !  
Burger hat Qualität,  
die schmeckt  
Immer das Richtige für  
Feiern und Feste!



**Roland Walter geb. 4.2.59**

Unser Trainer unterstützt unsere Mannschaft an den schwachen Geräten wie Seitpferd und Barren. Dabei versucht er seine langjährige Übung durchzuturnen oder noch auszubauen.

Das Bild: Schwebenkippe mit Ausgrätschen als Aufgang ist ein B Teil. Mit 6 B Teilen und 5 A Teilen am Barren kann er 7 Punkte turnen.

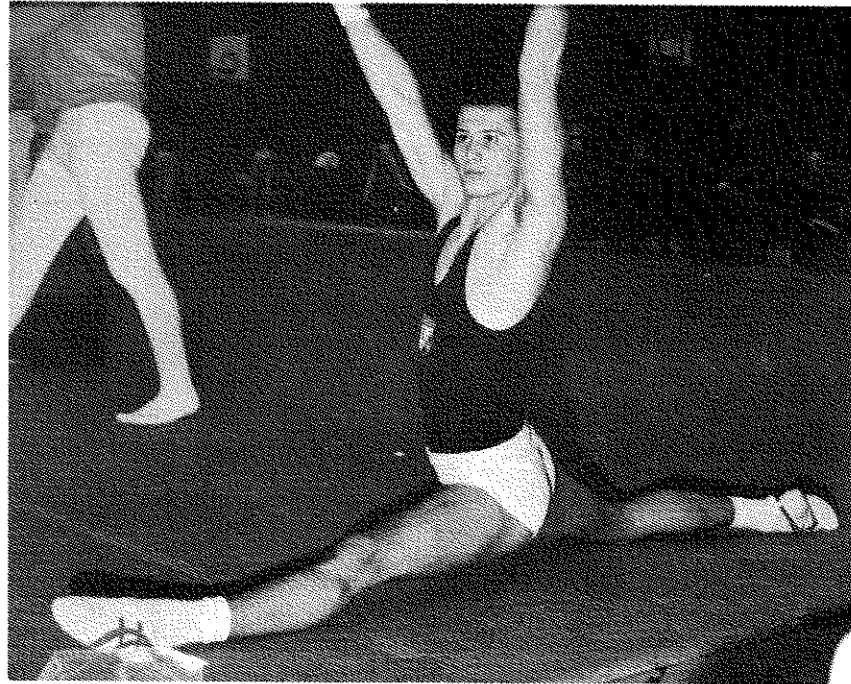
**David Reinhard geb. 5.12.68**

Trotz Abiturprüfung trainiert David voll. Mit einer guten Leistungssteigerung 1987 konnte David von 34 auf 38 Punkte an 6 Geräten kommen.

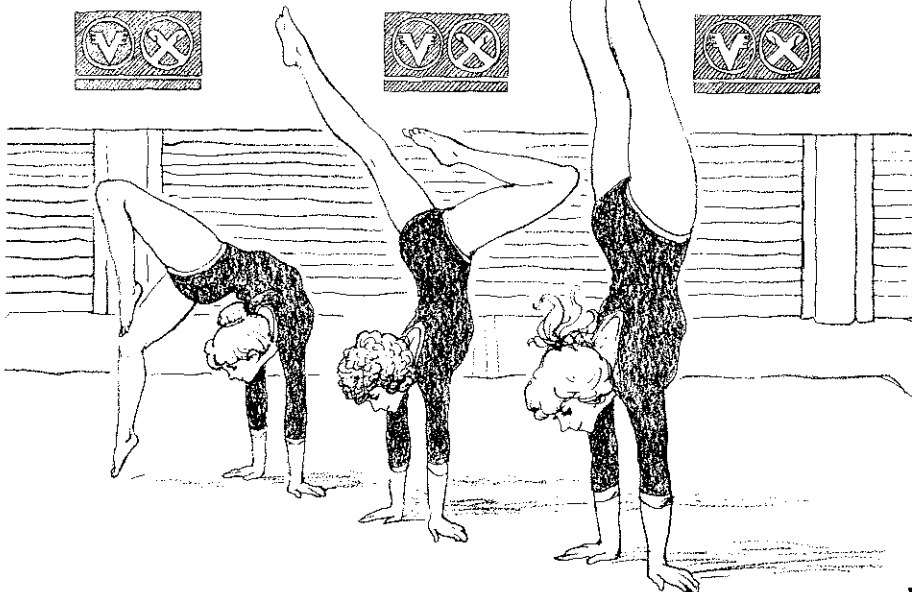
Seine stärksten Geräte sind Boden, Sprung und in letzter Zeit auch Reck.

In der Reckübung turnt er als schwierigstes Teil eine ganze Drehung in der Riesenfelge vorwärts und einen Kammgriffsalto als Abgang.

Hier zeigt er einen Seitspagat in den er vom Handstand durchbückt.



## Nur eine ausgefeilte Kür bringt Ihnen Erfolg



Dieses Prinzip des Sports gilt auch für die Leistungen Ihrer genossenschaftlichen Banken. Sie sind individuell und vielseitig wie eine Kür.

Unsere interessanten Sparformen – ob sparen mit Zuschlag, Sparbriefe oder Wertpapiere – sorgen dafür, daß Sie im finanziellen Bereich immer „sicheren Stand“ haben. Unsere verschiedenen Kreditprogramme ermöglichen Ihnen auch „größere Sprünge“.

Wie ein guter Trainer im Sport sorgen wir durch persönliche Betreuung dafür, daß Ihr Leistungsvermögen auch in finanziellen Dingen nicht überfordert wird. Unsere Erfahrungen kommen Ihnen zugute. Wir sind Ihr „Leistungszentrum“. Kommen Sie zu uns. Wir entwickeln für Sie ein ausgefeiltes Kürprogramm als Grundlage für wirtschaftliche Sicherheit und Erfolg.

**Wir bieten mehr als Geld und Zinsen.**

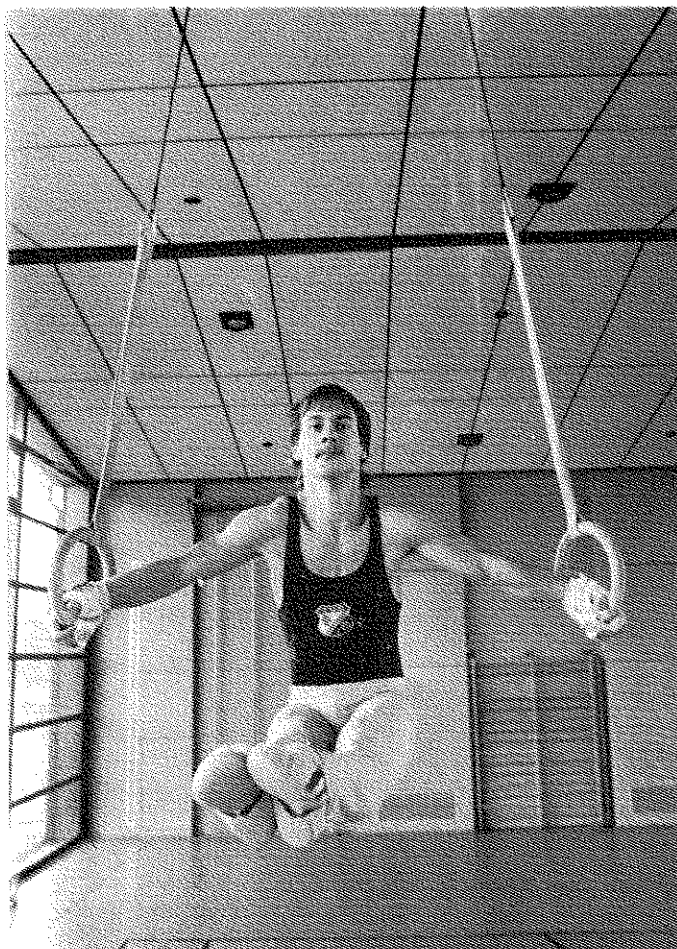


**Volksbank Offenburg**

# HORST DREIER · ELEKTROSERVICE

IM UNTEREN ANGEL 48  
7600 OFFENBURG  
T. 0781/23778

BERATUNG-PLANUNG-AUSFÜHRUNG  
INSTALLATIONEN-REPARATUREN

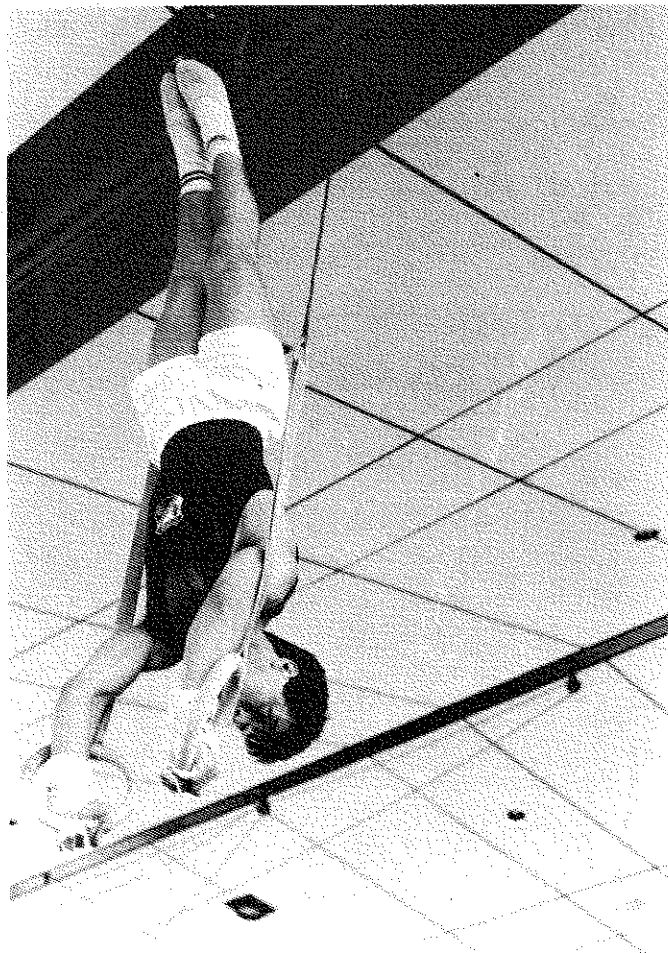


**Bernd Schlauderer geb. 31.3.67**

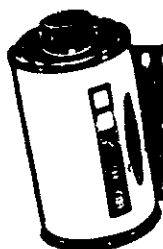
Im vorigen Frühjahr turnte Bernd noch in der Gauauswahlriege Ortenau I und war dort auch 2 mal bester Turner. Seine Höchstpunktzahl an allen 6 Geräten waren 45 Punkte. Durch Trainingsrückstand (Beruf) muß er seine Schwierigkeit etwas zurücknehmen, trotzdem wird er versuchen an seine Leistung heran zu kommen. Hier turnt er an den Ringen einen sicheren Handstand und als Abgang einen Schraubensalto. Mit der Ringübung 1 C Teil, 4 B Teile erreicht er schon über 7 Punkte.

**Thomas Walter geb. 28.9.67**

Thomas turnt alle 6 Geräte und ist schon auf insgesamt 44 Punkte gekommen. Zu erwähnen wäre seine neue Reckübung in der er 2 C Teile, 3 B Teile und 7 A Teile turnt und 7,8 Punkte dafür bekam. Dieses Bild zeigt einen Kreuzhang an den Ringen, der wohl seit ca 20 Jahren von keinem Griesheimer mehr sicher geturnt worden ist. Damals von Günter Oberle.



**Bild für Bild – bildschön!**



**FOTO-HUND** GmbH

Hauptstr. 43/Küfergasse  
**7600 OFFENBURG**  
Telefon: 07 81 / 7 55 32  
in der Oststadt: Tel. 303 18  
Weingartenstraße 26

... immer sportlich in Preis und Leistung.

# Die Beurteilung der Kürübungen

## A. Allgemeines

### Artikel 17

1. Die Bewertung der Kürübungen erfolgt an Hand folgender drei Taxationsfaktoren:

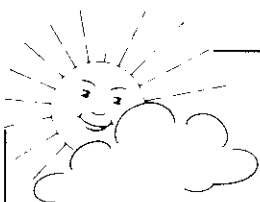
- a) Schwierigkeit
- b) Kombination (Aufbau der Übung)
- c) Ausführung

2. Mit Faktor 1.a) untersucht der Kampfrichter den materiellen Wert einer Übung, mit 1.b) den ideellen, also die Form hinsichtlich Aufbau, und mit Faktor 1.c) die haltungsmässige und technische Ausführung des gewählten Übungsinhaltes.

3. Die Kürübungen an den vier Geräten: Pauschenpferd, Ringe, Barren, Reck sowie die Bodenübung werden von 0 bis 10 Punkten bewertet, und die Ausgangsnote setzt sich wie folgt zusammen:

- |  |              |
|--|--------------|
| a) Schwierigkeit                             | 4,00 Punkte  |
| b) Kombination                               | 1,00 Punkte  |
| Effektiver Wert einer Übung                  | 5,00 Punkte  |
| c) Ausführung (technisch und haltungsmässig) | 4,40 Punkte  |
| Ausgangsnote für eine Übung                  | 9,40 Punkte  |
| d) Gutpunkte für C, O, V                     | 0,60 Punkte  |
| Höchstmögliche Note für eine Übung           | 10,00 Punkte |

Gerät	Inhaltliche Übungsmerkmale	Spezielle Anforderungen
Boden	Die Übung muß ein harmonische und rhythmische Ganzes im Wechsel zwischen akrobatischen Sprüngen und gymnastischen Bewegungen bilden, wobei die zur Verfügung stehende Fläche von 12 x 12 m in allen Richtungen zu nutzen ist, ohne sie zu übertreten. Die Zeitdauer beträgt min. 50 und max. 70 Sekunden.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3 Akrobatische Verbindungen mit mindestens 1C-Teil.</li> <li>2. 1 Kraftteil, mindestens B und 1 statisches Element (Gleichgewichtsteil auf einem Bein oder einem Arm).</li> </ol>
Pauschen	Die Übung darf nur aus Schwungelementen ohne jeglichen Halt bestehen, die auf allen Pferdteilen auszuführen sind. Das Kreisen mit geschlossenen Beinen muß vorherrschender Bestandteil sein.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mindestens 2 Scheren in beliebiger Verbindung.</li> <li>2. Mindestens 1 Verbindung auf einer Pausche.</li> </ol>
Ringe	Die Übung setzt sich etwa zu gleichen Teilen zusammen aus Schwung-, Kraft- und Halteteilen, die sich beliebig abwechseln, ohne die Ringe bei Halte- oder Kraftteilen ins Schwingen bzw. Schaukeln zu versetzen.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mindestens 3 verschiedene Kraftelemente, davon 1 Krafthandstand (B) und 1 Krafthalte (B):</li> <li>2. 1 Handstand aus dem Schwung mindestens als B.</li> </ol>
Sprung	Alle Forderungen sind im Kapitel IX enthalten.	
Barren	Die Übung besteht aus Schwung-, Flug- und statischen Teilen, die oberhalb und unterhalb der Holme auszuführen sind. Das Turnen von Kraftteilen und die Ausführungen von Übungsteilen im Seitverhalten ist erlaubt. Es dürfen nicht mehr als 3 Halten (2 Sekunden) in der Übung enthalten sein.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1 Element mit Grifflösen beider Hände, mindestens B.</li> <li>2. Schwunghaftes C-Teil.</li> </ol>
Reck	Die Übung darf nur aus Schwungteilen ohne Halt bestehen. Lange Schwünge und stangennahe Elemente sind in die Übung einzubeziehen.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1 Element ellgriffs oder im Hang rücklings, mindestens B.</li> <li>2. 1 Flugelement mit Grifflösen beider Hände, mindestens B.</li> </ol>



OPTIK

*Georgji*

*Wir wollen Ihren Augen  
jeden Wunsch erfüllen*

Offenburg · Kreuzkirchstraße 5 · Am Keilbach-Parkplatz · Tel. (07 81) 2 27 00

Mit den Gegnern, die zum Teil mit den besten Turnern verschiedener Vereine zusammengestellt sind, wie Trainingsgemeinschaft Markgräfler Hochrhein, TB Bad Dürrhein und Ortenau II wird es für unsere Vereinsmannschaft sicher nicht leicht. Unsere Turner müssen vollzählig erscheinen und ihre Bestleistung bringen.

Mit Ihrer Unterstützung als Besucher würden sich die Griesheimer Turner sehr freuen. Die Chance zu gewinnen würde sich dadurch vergrößern.

Hier noch die Terminvorschau

#### Heimkämpfe am

20.2.1988 20<sup>00</sup>Uhr gegen TB Bad Dürrhein

5.3.1988 20<sup>00</sup>Uhr gegen Ortenau II

#### Auswärtskämpfe am

27.2.1988 gegen TV Sulz

12.3.1988 15<sup>30</sup>Uhr gegen TV Haslach

20.3.1988 16<sup>30</sup>Uhr gegen TG Markgräfler Hochrhein

26.3.1988 gemeinsamer Endkampf in Weingarten.

Fotos: Jörg Schweinfurt



## UND WOVON TRÄUMEN SIE GERADE

Wer alles schon hat, braucht aufs Träumen nicht mehr viel Zeit zu verschwenden. Aber wer hat schon alles? Meist fehlt es am Geld dazu. So kommt es, daß die Erfüllung von Träumen fast immer etwas mit Sparen zu tun hat. Denn wer planvoll und mit System spart, kommt auch ans Ziel: zu einem Auto,

zu einer Wohnung oder zum Urlaub auf einer Südseeinsel.

Der konsequente Weg zur Verwirklichung Ihrer Träume ist ein Spar-Dauerauftrag. Sie sparen automatisch und kommen sicher und zuverlässig Ihren Träumen näher. Sprechen Sie mit uns.